

ひなたぼっこの会

大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ 略称..大阪KSG)では、障がいの当事者同士「仲間」が助け合い支え合いながら、日々の暮らしをいいものにしていきます。

自分たちは一人じゃない、ここに来ればみんなに会える。そういった気持ちからできた会です。

2016年8月6日(土)、大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ主催の「高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会」が開催されました。

この日はものすごく晴れていてむっちゃ暑かったのですが、参加者が集まるかなと思っていたら案の定少なく2名。これは多くのお知らせが不十分だったと反省しています。

さて今回で17回目をむかえることになった、この高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会」ですが最近では人の集まりが少なくなってきました。

参加者が少なくなってきたひなたぼっこの会ですが、前回から引き続きイベントについて話し合っていました。まずはおおまかにどんなことがしたいかを話し合いました。

参加者みなさんからの意見をまとめますと、4つの意見ができました。

- ① 前回大成功した「バーベキュー」場所は考え中。
- ② 今はやりの「金魚水族館」これも場所は考え中。
- ③ 食事会「バイキング」この意見が多かったです。

高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会では仲間同士(ピア)の助け合いやつながりを大事にしています。

④ 長居の障がい者スポーツセンターでやっている、車いすフットサルやゴスペルがやりたい。この4つの意見からひとつにしぼって話し合いをしていこうと思っています。

僕の一押し意見は「金魚水族館 アクアリウム」がいいなあと思っていますが、この前のひなたぼっこの会の打ち合わせ会議では食事会(ランチ会)がいいなって意見が多く出ていました。いったいどんなイベントになるんでしょうか。楽しみに♡

高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会」も今回で17回目を終えることができました。このグループは僕たち高次脳機能障がい当事者がいろいろ考え意見をだしあって、経験していきそれを普段の生活にいかしていくことをサポートしあうグループです。

参加人数はだんだん減ってきていますが、たとえ参加者が1人になっても20回30回と続けていくつもりなので、これからも応援よろしくお願いします。

「まさかのミス」朝はカメラを持って、写真を撮る準備をしていたのですが、いざ会が盛り上がってくると写真を撮るのを忘れていました。

