

ひなたぼっこ

大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ 略称..大阪KSG)では、障がいの当事者同士「仲間」が助け合い支え合いながら、日々の暮らしをいいものにしていきます。

自分たちは一人じゃない、ここに来ればみんなに会える。そういった気持ちからできた会です。

2016年9月10日(土)、大阪高次脳機能障がいセルフヘルプグループ主催の「高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会」が開催されました。

今回の高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会は参加者への電話連絡を忘れていたので、僕を含めて5人の男前でスタートしました。

そして会の内容ですが10月あたりをめどにどこかに出かけイベントをしたいって話しになりました。

そこでまさきに頭に浮かんだのが去年とても好評だった「おつまみ・バーベキュー」鶴見緑地公園」でした。

なかなか細かいところまでは思いたせないので、一つひとつみんなの記憶をつなげていくとひとつの確かな記憶が復元できました。

思いだしていく中で印象に残っていることはマッシュマロを焼くとトロンとして何とも言えない食感でとても美味しかったのが印象に残っているという参加者さんの意見でした。ぼくは「鶴見緑地公園のバーベキュー広場」の手配だけして後の食材の手配と細かな備品の用意はも

高次脳機能障がいサポートグループひなたぼっこの会では仲間同士(ピア)の助け合いや絆(つながり)を大事にしています。



う一人のスタッフと参加者さんにまかせっきりのバーベキューになりました。これは次回イベントのときにいかせるミスでした。

そして前回は鶴見緑地でやったので、今回はもっと手軽に久宝寺緑地のバーベキュー広場でやることになりました。場所は決まったので後は日程を決めるのと参加人数を確認して、当日の役割を決めます。

もうひとつは参加者の一人が普段は生活介護事業所に通っているんですが、何か趣味的な事もしたいということなので探していると、もう一人の参加者さんが車いすサッカーをしていて、今度の練習日に、見学に行くことになりました。

今回のことで僕たち高次脳機能障がいの当事者には人とのつながりが大事なんだとあらためて思いました。

絆

ちょっと参加人数は少ないですが、そんな時でも新しい出会いがありました。やっぱり僕たち高次脳機能障がいの当事者は他の人とのつながりが大事なんだなと思いました。

僕もいろいろつながりを大事にしながらこれからも「ひなたぼっこの会」を続けていこうと思いました。

お問い合わせ先

大阪KSG

〒547-0012 大阪市平野区長吉六反3丁目6番30号
サングレールマンション1階 TEL06-6777-3014 FAX06-6777-3084